

PROTEGGIAMOCI DAL *caldo*



Ministero della Salute

10 SEMPLICI REGOLE PER UN'ESTATE IN SICUREZZA



Evitiamo di uscire nelle ore più calde



Proteggiamoci in casa e sui luoghi di lavoro



Beviamo almeno un litro e mezzo di acqua al giorno



Seguiamo sempre un'alimentazione corretta



Facciamo attenzione alla corretta conservazione degli alimenti



Vestiamoci con indumenti di fibre naturali o che garantiscano la traspirazione



Proteggiamoci dal caldo in viaggio



Pratichiamo l'esercizio fisico nelle ore più fresche della giornata



Offriamo assistenza a persone a maggiore rischio



Ricordiamoci sempre di proteggere anche gli animali domestici



1500

Numero di pubblica utilità

Segui per maggiori informazioni

www.salute.gov.it



FNOMCeO
Federazione Nazionale degli Ordini
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



FNOVI
FEDERAZIONE NAZIONALE
ORDINI VETERINARI ITALIANI



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



federfarma



assofarm
FARMACIE COMUNALI
E SOCIALI
SOCI-FARMACIE UNITÈ



FARMACIEUNITÈ